

鼻胃管護理

防止鼻胃管與皮膚接觸導致之破損

需要準備的物物：

固定膠(紙膠或宜拉膠)一段：一吋宜拉膠 7.5 公分剪開 4.5 公分或 1/2 吋宜拉膠 10 公分、濕紙巾或毛巾(可清潔皮膚之柔軟布料或棉花棒)、棉棒。

步驟：

1. 先洗淨雙手。
2. 一手固定鼻胃管，另一手將原來的固定膠帶輕輕去除，並檢查固定之刻度。
3. 一手固定鼻胃管，另一手使用濕紙巾或毛巾輕輕擦拭皮膚，若毛巾太濕須拭乾；並使用棉棒將兩側鼻孔內分泌物擦拭乾淨。
4. 將鼻胃管固定向右旋轉 90°(1/4 圈)，以防鼻胃管黏附在胃壁上及胃黏膜長期受鼻胃管頂端出管口噴出之食物所壓傷。
5. 以一吋膠布 7.5 公分剪開 4.5 公分交叉固定在鼻胃管上，或以 1/2 吋膠布 10 公分，二端分別 2 公分貼於鼻上，中間部分纏繞於鼻胃管上；或將兩端橫貼於人中，中間部分繞貼於鼻胃管上。

注意事項：

1. 每日給予口腔護理及更換固定之膠帶，注意勿貼於同一皮膚部位。
2. 鼻胃管外露部位須妥當安置，以免牽扯滑脫，也應避免後甩使皮膚受壓。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：(03)332-5678 預約專線：(03)332-6161